



Pevero Health Trail

La Pevero Health Trail è formata da due percorsi che si snodano tra le zone del Pevero, del Romazzino e sfiorano le baie di Porto Liccia e del Grande Pevero. Il sentiero ENERGY, definito sulla carta dal colore giallo e' lungo 6.710 metri e contiene 8 stazioni di fitness (Lavanda - Rosmarino - Cisto - Mirto - Lentisco - Ginestra - Corbezzolo - Ginepro) dotate di panca e attrezzi, dove è possibile alternare la camminata con gli esercizi di ginnastica proposti. Il sentiero RELAX, definito invece dal colore rosso, è un percorso di 6.467 metri che consente di scoprire i vecchi sentieri e i muri a secco della costa e di raggiungere anche la "Madonna dello Speronello".

Affacciata sulla scogliera del golfo del Grande Pevero la Madonna ricorda la tragica alluvione che colpì la località di Montalto di Castro. Sullo stesso sentiero, si avrà modo di osservare "Lu Rotu" (dove avveniva la lavorazione del grano), risalente ai primi anni del '900 e lo stazzo di Monte Zoppo con i recinti in pietra dove venivano custodite le capre, un interessante documento di vita rurale dell'epoca.

Entrambi i percorsi sono di bassa difficoltà e raggiungendo la massima altezza di 75 metri sul livello del mare, consentono tranquille passeggiate tra i profumi della macchia mediterranea ma anche duri allenamenti di corsa o camminata veloce con viste sul mare incantevoli. In un breve tratto, nell'area del Grande Pevero, la strada diventa di finissima sabbia bianca per l'antico lavoro del vento che soffia sulle dune. Il sentiero ENERGY, per la sua conformazione, può essere utilizzato, con grande divertimento, anche dagli appassionati di mountain bike.

La Pevero Health Trail ha 4 possibili ingressi, tutti serviti da parcheggi auto vicini e denominati sulla mappa con START: si può partire dalla Club House del Pevero Golf Club, dalla spiaggia del Grande Pevero utilizzando l'accesso ed i parcheggi del Piccolo Pevero, dal Piccolo Romazzino e dal Romazzino utilizzando il parcheggio posto immediatamente dopo l'Hotel Romazzino in zona di Porto Liccia. Su entrambi i percorsi è presente una segnaletica che riporta frecce gialle (percorso Energy), rosse (percorso Relax) o rosse e gialle insieme nei punti in cui i sentieri si sovrappongono.

The Pevero Health Trail is composed of 2 paths running through the Pevero and Romazzino areas and passing by Porto Liccia bay and Grande Pevero bay. The ENERGY trail, shown in yellow on the map, is 6.710 meters long and has 8 fitness stations: Lavanda (Lavender) - Rosmarino (Rosemary) - Cisto (Rockrose) - Mirto (Myrtle) - Lentisco (Mastic tree) - Ginestra (Broom) - Corbezzolo (Strawberry tree) - Ginepro (Juniper) provided with benches and exercise equipment, to combine walking and workout.

The RELAX trail, shown in red, is 6.467 meters long and runs through the old paths and the dry stone walls of the coast until Madonna dello Speronello. Overlooking the cliff of the Grande Pevero gulf, the Madonna commemorates the disastrous flood that hit Montalto di Castro.

The trail also goes past "Lu Rotu" (once used for wheat processing) dating back to the beginning of the XX century and the stazzo di Monte Zoppo with its stone fences used to gather goats; an interesting document of ancient rural life. Both of them are low difficulty trails, with a maximum elevation of 75 meters above sea level, and enable nice walks amidst the scent of the Mediterranean brush as well as hard running sessions or quick walking with an enchanting view over the sea. For a short section, close to the Grande Pevero, the road is covered by a thin layer of white sand, due to the ancient action of wind carrying sand from the dunes. The ENERGY trail, thanks to its configuration, can also be used by mountain bike lovers, with great fun.

There are 4 possible entrances to the Pevero Health Trail, all of them with a car parking nearby, and they are marked with START on the map: you can start from the Club House of the Pevero Golf Club, from the Grande Pevero beach using the entrance and the parking of the Piccolo Pevero, from Piccolo Romazzino and from Romazzino, using the parking immediately after Hotel Romazzino in the Porto Liccio area. Both trails are provided with signage: yellow arrow signs (Energy trail), red arrow signs (Relax trail) or both yellow and red signs when the two trails overlap.

Pevero Health Trail

Cammina, corri, pedala.

Scopri la macchia mediterranea della Costa Smeralda.

Walk, run, ride.

Discover the mediterranean thicket of the Costa Smeralda.

WITH THE COMPLIMENTS OF



COSTA SMERALDA



PEVERO GOLF CLUB

Costa Smeralda



Pevero Health Trail

Legenda



MADONNA
DELLO SPERONELLO

Elevazione - Elevation

Min. 4,42 mt. Max 75 mt

